

УТВЕРЖАЮ
Зав.кафедрой ФБИСБ
А.В.Данилов
«30»_08_2021 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
Направление 37.03.01 Психология
Направленность (профиль) Социальная психология

Семестр I
2021-2022 учебный год

Цель дисциплины.

Целью физического воспитания студента является формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание

привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечение сохранения и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической

подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Развитие компетенций

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Трудоемкость дисциплины:

	Всего	ЛК	КСР	Аудиторная	СР
	72	4	9	8	51
В данном семестре	36	2	4	4	26
Общая					

Критерии оценки:
 Зачтено 70
 Не зачтено 0-69

Контрольные точки по дисциплине:

Вся дисциплина в семестре 100%	КТ (процент КТ, дата КТ)	100% КТ приходится на:	Распределение % освоения по виду занятий	Что оценивается
	КТ №1 50% 8 недель 100% КТ1 это:	Лекции (ЛК)	-	-
		Практические занятия (ПЗ)	70%	Посещение занятий
		Лабораторные занятия	30%	Выполнение ОРУ
		Другое	-	-
	КТ №2 50% 13 недель 100% КТ2 это:	Лекции	-	-
		Практические занятия	70%	Посещение
		Лабораторные занятия	30%	Сдача контрольных нормативов
		Другое	-	-

Составитель:



Ст. преподаватель КФБиСБ

Лихачева Г.Т.